



Lo scopo del corso è di formare professionisti con abilità specifiche e competenze scientifiche legate alla gravidanza atte a soddisfare le richieste dell'utenza afferente. Le capacità acquisite durante il percorso con sperimentazioni ed esercitazioni pratiche sono volte a stimolare la capacità di "saper fare" e "saper fare bene".

Scadenza iscrizioni
12/12/2016

Direttore
Federico Schena

Comitato scientifico
Andrea Campara
Francesca Gaudino
Massimo Franchi
Nadia Urli
Silvia Pogliaghi
Luciano Bertinato

Link: [Corso Perfezionamento](#)

Scienze Motorie Verona

Via Casorati, 43
37131 Verona
Tel. 045 8425127

Email: marco.carradore@univr.it

Corso di Perfezionamento
in ACQUATICITÀ
E BENESSERE MOTORIO IN
GRAVIDANZA

Corso interdipartimentale

Dipartimento di Scienze Chirurgiche,
Odontostomatologiche e Materno
Infantili



UNIVERSITÀ
di **VERONA**

OBIETTIVI

Conoscenze: Ostetricia di base rivolta ai laureati in Scienze Motorie e Fisiologia del movimento rivolta alle Ostetriche in ambiente acquatico e in palestra finalizzata alla pianificazione e conduzione di attività di benessere della donna in gravidanza fisiologica e in puerperio. Abilità comunicative per gestire il gruppo.

Abilità: Saper accompagnare le gravide fisiologiche e le donne in puerperio nei setting sopra enunciati con competenza e professionalità.

Competenze: Gestione e conduzione in autonomia di corsi in piscina o a bordo vasca anche attraverso percorsi didattici specifici e personalizzazioni ove necessario.

Settori di mercato del lavoro/Funzioni occupazionali previste: Aziende Ospedaliere pubbliche e private, piscine pubbliche e private e centri benessere.

STRUTTURA DEL CORSO

Il corso si articola in: 4 **Corsi integrati**:

- *Introduzione all'acquaticità e al benessere motorio in gravidanza;*
- *Tecniche di preparazione;*
- *Attività motoria prenatale;*
- *Counselling relazionale a supporto della comunicazione con l'utente.*

Ogni corso comprende **attività d'aula** ed **esercitazioni** in laboratorio e sul campo

Al termine il corsista predispone, con il supporto dei docenti, un **project work finale**.

- **48 ore di didattica**
- **36 ore di esercitazione/laboratorio**
- **Lezioni didattiche frontali ed esercitazioni:**
week-end a cadenza mediamente mensile

REQUISITI DI ACCESSO

- ✓ Diploma ISEF/laurea in Scienze Motorie ante riforma
- ✓ Laurea in Scienze delle Attività motorie e sportive Classe 33 e L-22
- ✓ Laurea in Ostetricia – ante riforma
- ✓ Laurea in Ostetricia – Classi SNT/1 e L/SNT1 o titoli di studio equipollenti

TASSE E CONTRIBUTI

800,00 €

31,00 € (contributo di ammissione)

TITOLO RILASCIATO

Attestato di frequenza

L'attribuzione di CFU è subordinata al sostenimento e superamento della prova finale